Speiseplan vom 10.06.2019 bis 14.06.2019, 24. Kalenderwoche

Schulen & Kindergärten

NIEDER-RAMSTÄDTER DIAKONIE

24	Pfingst-Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen		Gulasch von der Pute 2 Serviettenknödel c, g, a1 Karottensalat 3, 5, l	Gegrilltes Fischfilet d Kräutersauce 1, g, a1 Rahmspinat g, a1 Bandnudeln a1	Schlabberkraut 1, 4, f, a1 Kartoffelpüree g	Linseneintopf 2, 3, 8, i, Wiener Würstchen 2, 3, 15, i, j Vollkornbrot, a2
Dessert		Skyr(Isländische Quark)mit Heidelbeeren g	Vanillejoghurt g	Donuts f, g, a1	Obstkorb
ohne Schweine-fleisch		Gulasch von der Pute 2 Serviettenknödel c, g, a1 Karottensalat 3, 5, l	Gegrilltes Fischfilet d Kräutersauce 1, g, a1 Rahmspinat g, a1 Bandnudeln a1	Schlabberkraut 1, 4, f, a1 Kartoffelpüree g	Linseneintopf 2, 3, 8, i Geflügel Wiener 2, 3, 8 Vollkornbrot a2
Vegetarisch		Semmelknödel 2, c, g, a1 Broccoli-Rahm-Sauce g, a1	Bandnudeln a1 Kräutersauce 1, g, a1 Blattspinat "natur"	Kartoffelgratin g Karottensalat 3, 5, l	Linseneintopf 2, 3, 8, i Gemüseklösschen 4, c, g, i, a1 Vollkornbrot a2

Zusatzstoffe:
1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt
8 = mit Phosphat

Allergene:
a = glutenhaltiges Getreide
a1 = Weizen
a2 = Roggen
a3 = Gerste
a4 = Hafer
a5 = Dinkel
a6 = Kamut
b = Krebstiere
c = Eier
d = Fisch
e = Erdnüsse
f = Soja (gen-tech-frei)
g = Milch
h1 = Mandeln
h2 = Haselnuss
h3 = Walnuss
h4 = Cashewnuss
h5 = Pekannuss
h6 = Paranuss
h7 = Pistazie
h8 = Macadamianuss
i = Sellerie
j = Senf
k = Sesam
l = Sulfite / Schwefeldioxid
m = Lupinen
n = Weichtiere

Rheinhessen-Werkstatt/ Küche• Bahnhofstrasse 45 a • 55270 Jugenheim • Telefon (06130) 92927990