

Speiseplan vom 14.10.2019 bis 18.10.2019, 42. Kalenderwoche

Schulen & Kindergärten

42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Fischfrikadelle d, g, a1 Rosenkohl g, a1 Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese 1, 2, 3, i, a1 Vollkornspagetti g, a1 Blattsalat Dressing g, j	Gyros Pute Tzatziki g Vollkornreis	Vegetarische Maultaschen c, i, a1 Champignonragout g, i	Kartoffelsuppe 2, 3, 5, 8, i, l Wiener Würstchen 2, 3, i, j Vollkornbrötchen k, a1, a2, a3, a4
Dessert	Apfel	Müsli-Joghurt f, g, a1, a3, a4	Pfirsichkompott	Götterspeise 1	Milchreis Dessert g
ohne Schweinefleisch	Fischfrikadelle d, g, a1 Rosenkohl g, a1 Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese 1, 2, 3, i, a1 Vollkornspagetti g, a1 Blattsalat Dressing g, j	Gyros Pute Tzatziki g Vollkornreis	Vegetarische Maultaschen c, i, a1 Champignonragout g, i	Kartoffelsuppe 2, 3, 5, 8, i, l Geflügelwiener 2, 3, 8 Vollkornbrötchen k, a1, a2, a3, a4
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle c, a1 Rosenkohl g, a1 Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese 1, 2, 3, i, a1 Vollkornspagetti g, a1 Blattsalat Dressing g, j	Tofu in Currysauce 1,f Vollkornreis	Vegetarische Maultaschen c, i, a1 Champignonragout g, i	Kartoffelsuppe 2, 3, 5, 8, i, l Vegetarisches Würstchen c, f, g, i, j, m, a1 Vollkornbrötchen k, a1, a2, a3, a4

Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 8 = mit Phosphat

Allergene:

- a = glutenhaltiges Getreide
- a1 = Weizen
- a2 = Roggen
- a3 = Gerste
- a4 = Hafer
- a5 = Dinkel
- a6 = Kamut

- b = Krebstiere
- c = Eier
- d = Fisch
- e = Erdnüsse
- f = Soja (gen-tech-frei)
- g = Milch
- h1 = Mandeln

- h2 = Haselnuss
- h3 = Walnuss
- h4 = Cashewnuss
- h5 = Pekannuss
- h6 = Paranuss
- h7 = Pistazie
- h8 = Macadamianuss

- i = Sellerie
- j = Senf
- k = Sesam
- l = Sulfite / Schwefeldioxid
- m = Lupinen
- n = Weichtiere

Rheinessen-Werkstatt/ Küche • Bahnhofstrasse 45 a • 55270 Jugenheim • Telefon (06130) 92927990