

Speiseplan vom 16.03.2020 bis 20.03.2020, 12. Kalenderwoche

Schulen & Kindergärten

12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	<i>Hähnchenschnitzel a, c, g Mischgemüse. g Salzkartoffeln</i>	<i>Gemüsesuppe mit Buchstaben a, c, i, a1</i>	<i>Schweinegeschnetzeltes 1, a, g, a1 Vollkorn-Penne mit Kräutern a, a1 Gemischter Salat Dressing g, j</i>	<i>Fischfilet a, d, g, a1 Ratatouillegemüse 1 Vollkornreis</i>	<i>Eieromelette c, g Rahmspinat a, g, a1 Kartoffelpüree 15, g</i>
Dessert	<i>Apfel</i>	<i>Sauce mit Vanillegeschmack 1, g Kaiserschmarrn a, c, g, a1</i>	<i>Schokoladenpudding g</i>	<i>Quarkspeise 3, g</i>	<i>Banane</i>
ohne Schweinefleisch	<i>Hähnchenschnitzel a, c, g Mischgemüse. g Salzkartoffeln</i>	<i>Gemüsesuppe mit Buchstaben a, c, i, a1</i>	<i>Putengeschnetzeltes a, g, i, a1 Vollkorn-Penne mit Kräutern a, a1 Gemischter Salat Dressing g, j</i>	<i>Fischfilet a, d, g, a1 Ratatouillegemüse 1 Vollkornreis</i>	<i>Eieromelette c, g Rahmspinat a, g, a1 Kartoffelpüree 15, g</i>
Vegetarisch	<i>Sellerieschnitzel a, i, a1 Mischgemüse. g Salzkartoffeln 15</i>	<i>Gemüsesuppe mit Buchstaben a, c, i, a1</i>	<i>Ital. Nudelpfanne 3, a, c, a1 Gemischter Salat Dressing g, j</i>	<i>Kartoffeltaschen g Kräutersauce a, g, a1 Krautsalat 3, 5, l</i>	<i>Eieromelette c, g Rahmspinat a, g, a1 Kartoffelpüree 15, g</i>

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Rheinhausen-Werkstatt/ Küche • Bahnhofstrasse 45 a • 55270 Jugenheim • Telefon (06130) 92927990