

Speiseplan vom 14.12.2020 bis 18.12.2020, 51. Kalenderwoche

Schulen & Kindergärten

51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Hähnchen Nuggets im Backteig 1, g, a1 Wirsinggemüse g,a1 Kartoffelpüree g	Vegetarische Tortellini c, g, a1 Käsesauce g, a1 Karottensalat 3, 5, l	Gulasch (Pute) 2 Vollkornreis Gemischter Salat Salatdressing mit Kräuter g, j	Backfisch d, g, j, a1 Grillkartoffeln	Vollkorn-Nudel-Gemüsepfanne a1 Tomatensauce Chinakohlsalat mit Mandarinen 3, g
Dessert	Apfel	Birne	Schokoladenpudding g	Gemügesticks Dipp 1, 2, c, g	Quarkspeise 3, g
ohne Schweinefleisch	Hähnchen Nuggets im Backteig 1, g, a1 Wirsinggemüse g, a1 Kartoffelpüree g	Vegetarische Tortellini c, g, a1 Käsesauce g, a1 Karottensalat 3, 5, l	Gulasch (Pute) 2 Vollkornreis Gemischter Salat Salatdressing mit Kräuter g, j	Backfisch d, g, j, a1 Grillkartoffeln	Vollkorn-Nudel-Gemüsepfanne a1 Tomatensauce Chinakohlsalat mit Mandarinen 3, g
Vegetarisch	Kartoffeltaschen g Wirsinggemüse g,a1	Vegetarische Tortellini c, g, a1 Käsesauce g, a1 Karottensalat 3, 5, l	Gemüseragout g, a1 Vollkornreis	Blumenkohl im Backteig c, a1 Grillkartoffeln	Vollkorn-Nudel-Gemüsepfanne a1 Tomatensauce Chinakohlsalat mit Mandarinen 3, g

Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 8 = mit Phosphat

Allergene:

- a = glutenhaltiges Getreide
- a1 = Weizen
- a2 = Roggen
- a3 = Gerste
- a4 = Hafer
- a5 = Dinkel
- a6 = Kamut

- b = Krebstiere
- c = Eier
- d = Fisch
- e = Erdnüsse
- f = Soja (gen-tech-frei)
- g = Milch
- h1 = Mandeln

- h2 = Haselnuss
- h3 = Walnuss
- h4 = Cashewnuss
- h5 = Pekannuss
- h6 = Paranuss
- h7 = Pistazie
- h8 = Macadamianuss

- i = Sellerie
- j = Senf
- k = Sesam
- l = Sulfite / Schwefeldioxid
- m = Lupinen
- n = Weichtiere