

# Schulen und Kindergärten

Speisenplan vom 20.03.2023 bis 24.03.2023, Kalenderwoche 12



Datum	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023
Menülinie					
Vitalkost Schulen und KiGa	Bunter Gemüsetopf mit Dinkelkn <sup>a,a1,c,i</sup>	Couscouspfanne <sup>a,a1,g</sup> Hähnchengeschnetzeltes <sup>i</sup> Joghurt-Paprika-Dipp <sup>1,c,g</sup>	Käsesauce <sup>a,a1,g</sup> Spinatknödel <sup>l,a,a1,c,g</sup> Gemischter Salat Joghurtdressing <sup>g,j</sup>	Kartoffelgratin <sup>3,5,g,l</sup> Broccoli <sup>g</sup>	Vollkornnudeln <sup>a,a1</sup> Sahnesauce <sup>a,a1,g</sup> Fit-Mix-Gemüse
Menü 1 Schulen und KiGa	Hähnchen Nuggets <sup>8,a,a1</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Kaisergemüse	Vegetarische Tortellini <sup>2,a,a1,c,g</sup> Gemüsesauce <sup>a,a1,g,i</sup> Karottensalat <sup>t3,5,l</sup>	Mini Geflügel Rostbratwürste <sup>3,8,j</sup> Petersilienkartoffeln Sauerkraut <sup>g</sup>	Schweineschnitzel <sup>l,a,a1</sup> Kartoffelsalat <sup>3,4,5,a,a1,j,l</sup> Gewürzgurke <sup>j</sup>	Serbische Reispfanne mit Hühnerfleisch <sup>1</sup> Tomatensauce
Dessert Schulen und KiGa	Vanillepudding <sup>g</sup>	Birne	Himbeer-Vanillejoghurt <sup>1,g</sup>	Apfel	Quarkspeise <sup>1,3,g</sup>
Legende	1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l				
Änderungen vorbehalten					